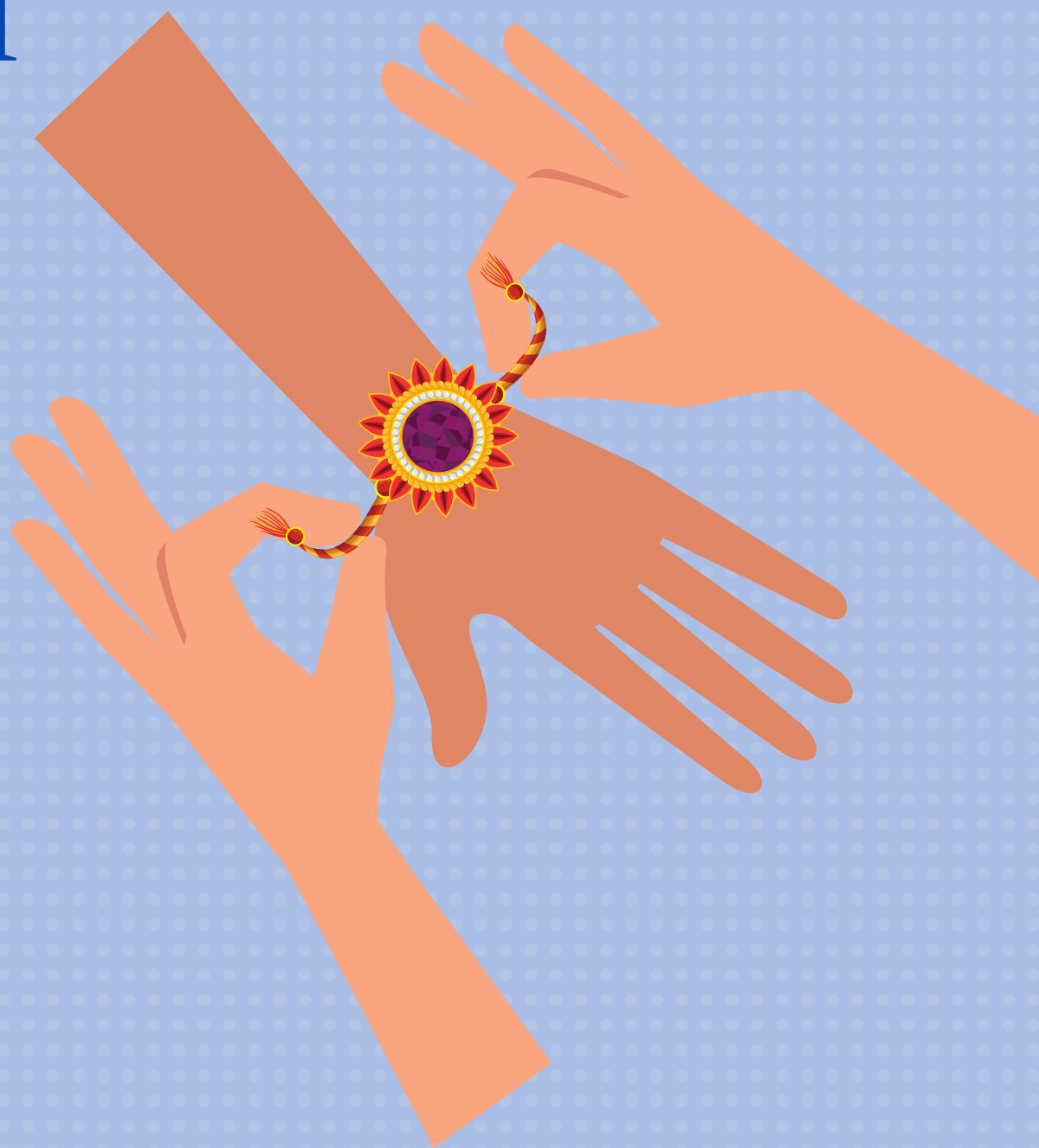


# Freundschafts- armbänder knüpfen

MIT MICHELLE



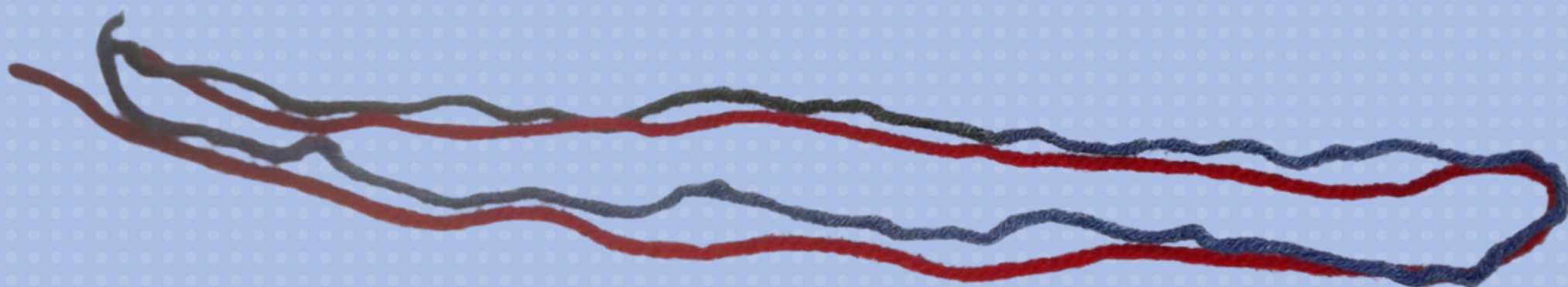
Du brauchst:





**1** Bänder auf die gewünschte Länge schneiden

**2** und so zusammenlegen:

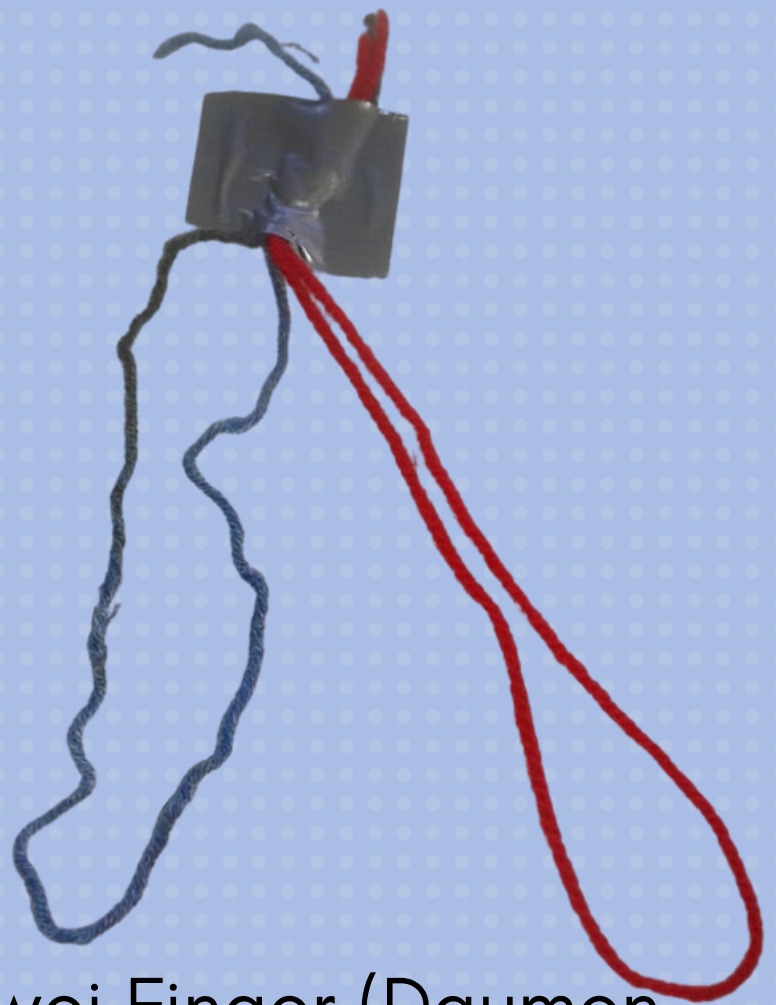


3

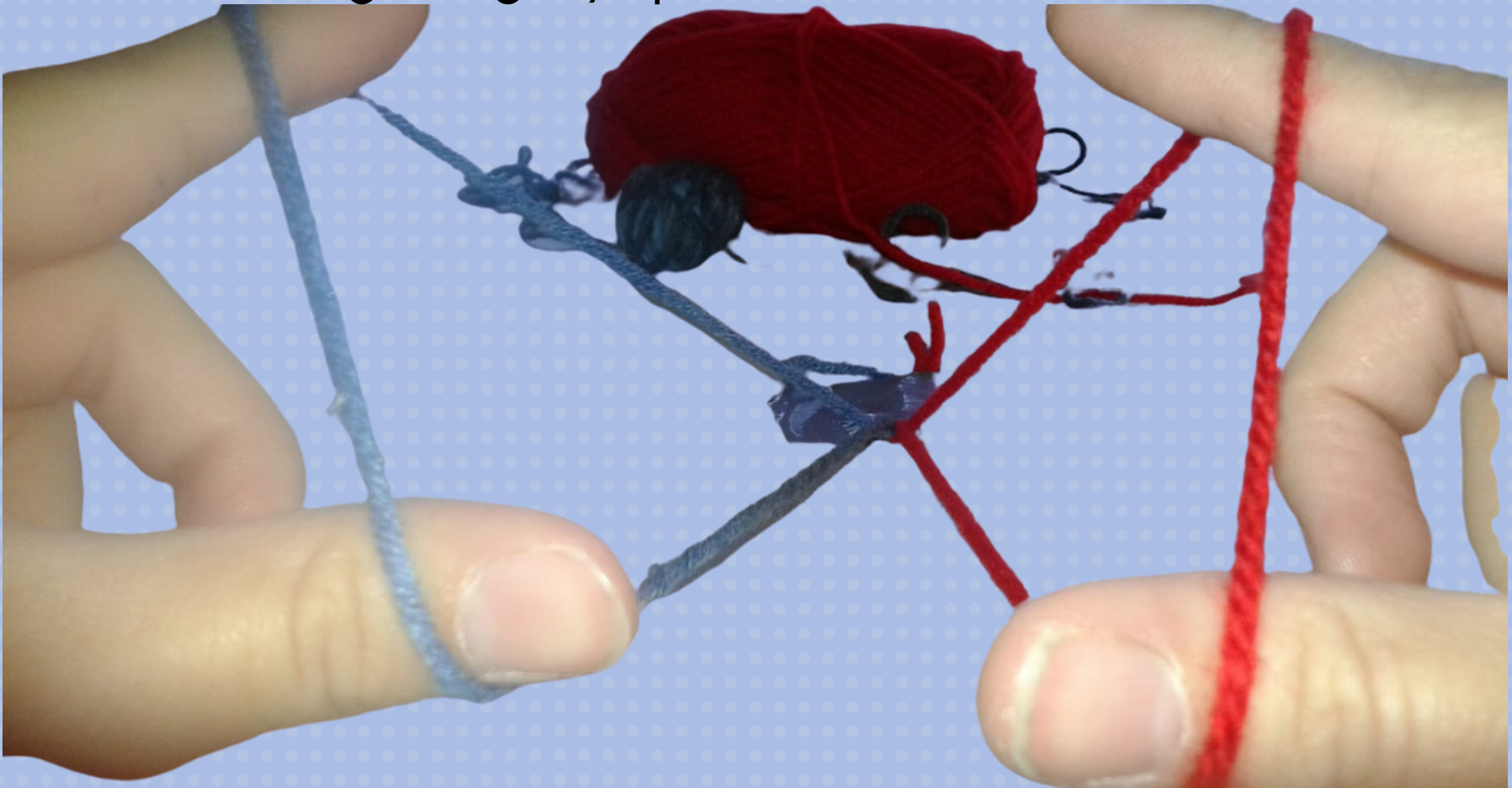
Knoten binden

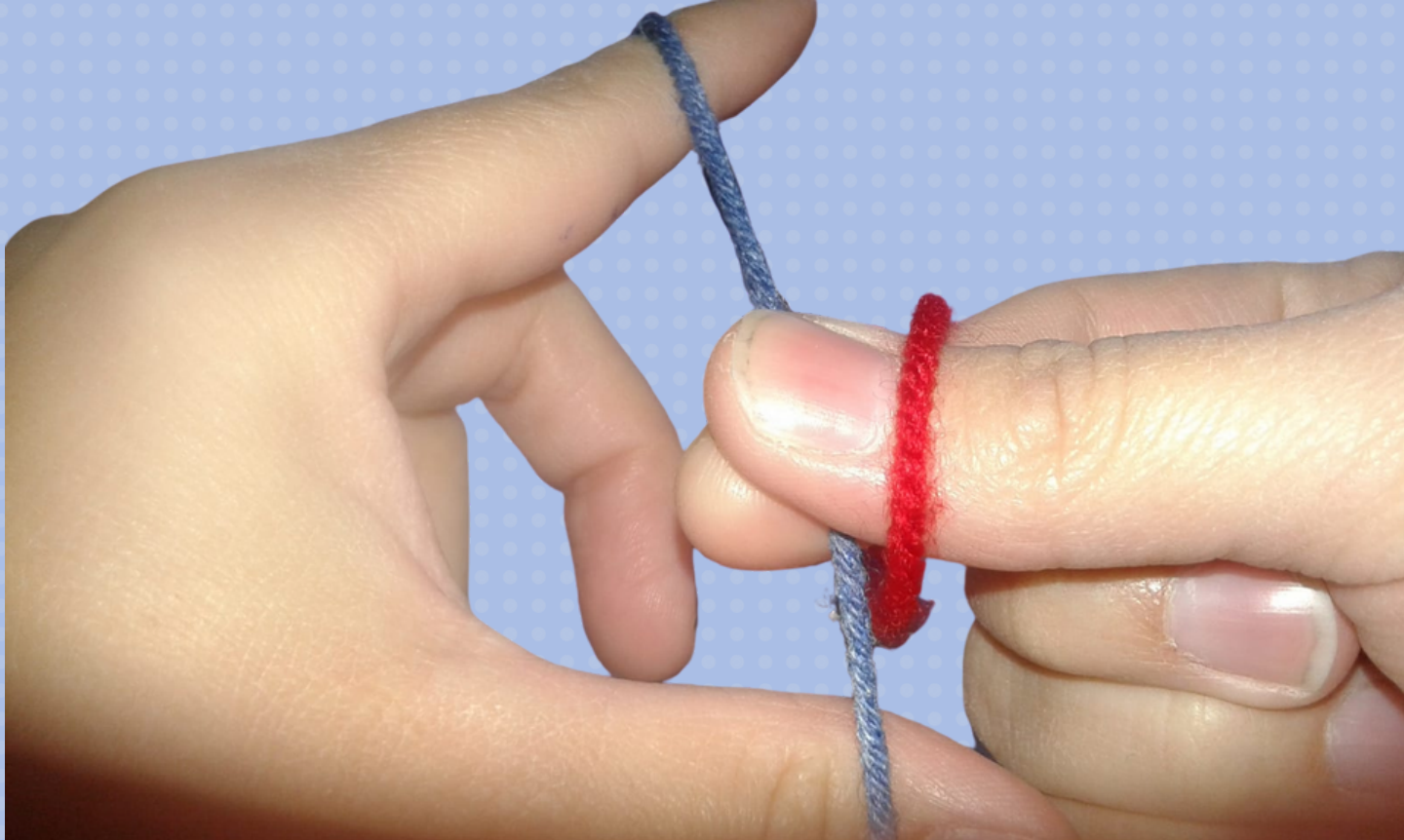


**4** Bänder auf den Tisch kleben



**5** Jeweils ein Band zwischen zwei Finger (Daumen und Zeigefinger) spannen. So sieht das aus:





6

Die rechten Finger ziehen nun den blauen Faden durch die Mitte des roten Fadens

7

Dieser Schritt sieht einem Knoten ähnlich. Das wiederholst du so oft, wie du möchtest.





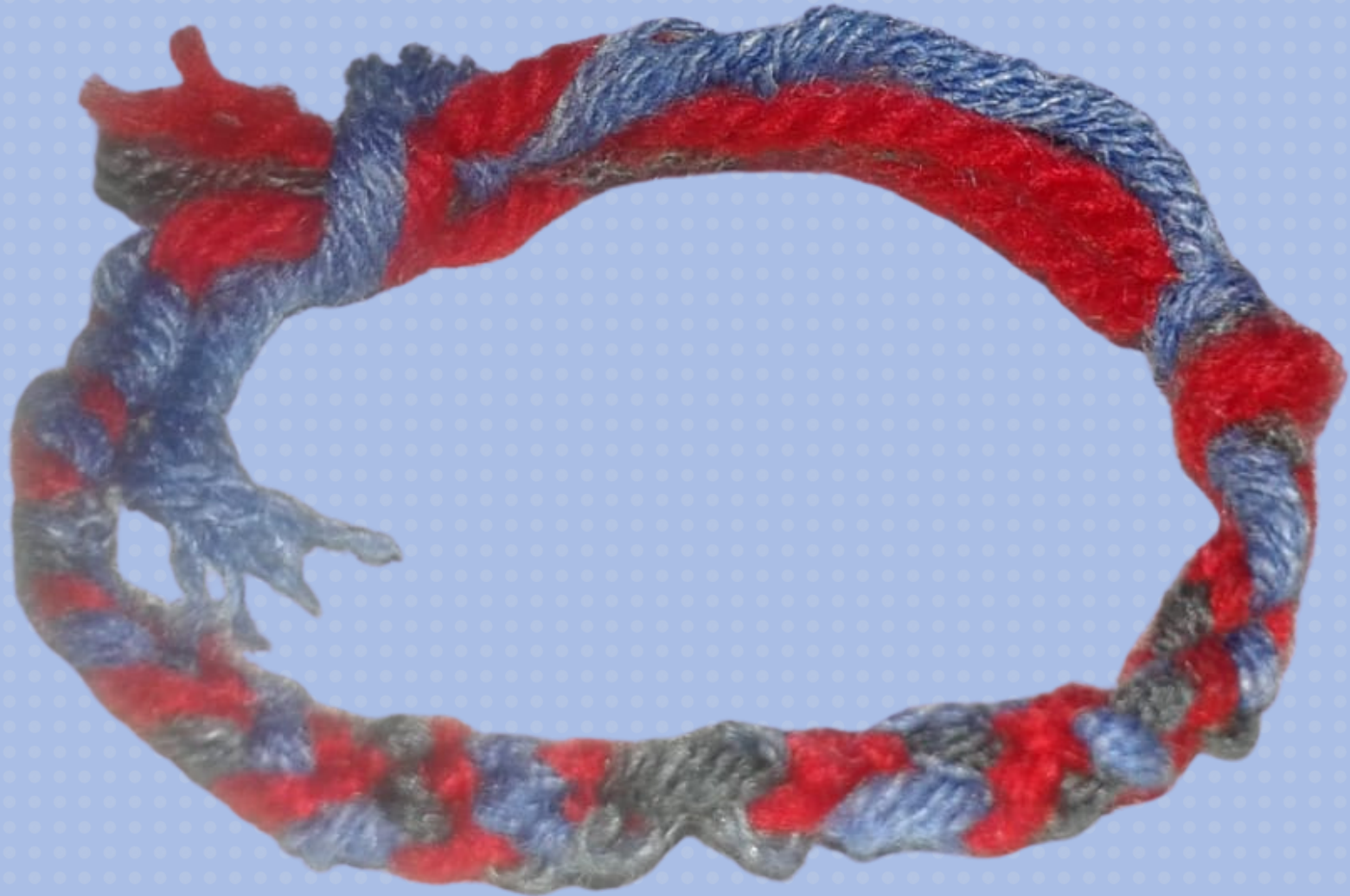
8

Bist du mit deiner Länge zufrieden?

Dann kannst du jetzt die Enden verknoten und den Klebestreifen entfernen.

9

Verknote nun die Enden.



10

Jetzt kannst du das Armband für dich selbst behalten oder es verschenken.

Fertig :)