



# TREFFPUNKTSÜD

KINDER- & TEENIEZENTRUM DER STADT SOEST



## NEUES REZEPT MIT LEONIE: HEALTHY KÄSEKUCHEN



## ZUTATEN

2 HÄNDE VOLL HIMBEEREN  
(ODER ANDERE BEEREN)  
1/2 PCK. BACKPULVER  
1 PCK. VANILLEZUCKER  
2 EIER  
30G WEIZENMEHL  
200ML HAFERMILCH  
500G MAGERQUARK  
3 EL HONIG  
(ODER AGAVENDICKSAFT)





**1. ALLE ZUTATEN (AUSSER DEN HIMBEEREN)  
IN EINE SCHÜSSEL GEBEN**

**2. ALLES ZU EINER CREMIGEN MASSE  
MIXEN  
(CA. 1 MIN. MIT EINEM HANDMIXER ODER  
RÜHRBESEN)**

**3. TEIG IN EINE AUFLAUFFORM GEBEN**

**4. BEEREN AUF DEM TEIG VERTEILEN**

**5. KUCHEN IN DEN BACKOFEN & BACKEN  
(140 GRAD, CA. 60 MIN.)**





**FERTIG,  
GUTEN APPETIT!**