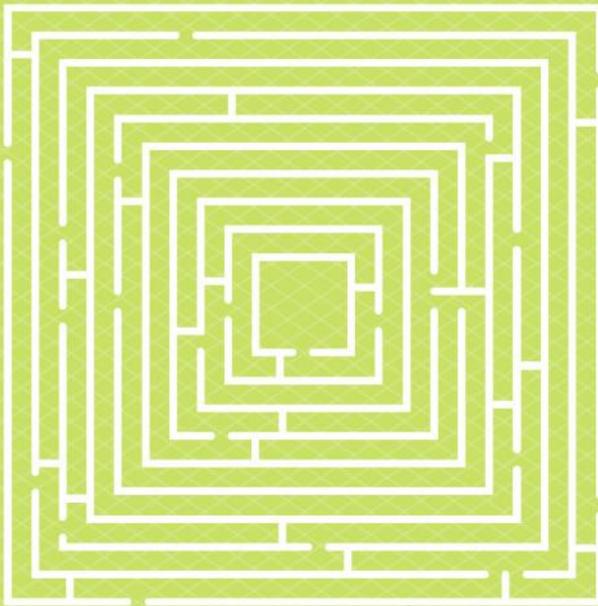


# Newsletter eurer Treffpunkte



Findet ihr den richtigen Weg?



Machen euch  
Labyrinth spaß?

**Tipp:**  
 **Schaut euch**  
 **Seite 5 an!**

Dieser Newsletter ist für Kinder und Familien, die uns schon kennen oder  
uns kennenlernen möchten.

Viel Spaß beim Lesen und Mitmachen!



Rückblick der Woche	3
Experimente für Zuhause	4
Geomaze im Soester Süden	5
Rätselspaß	6
Fakten-Check & Grüße	7

## INFORMATIONEN FÜR ELTERN UND ERZIEHUNGSBERECHTIGTE!

Leider dürfen die Treffpunkte der Stadt Soest noch nicht öffnen.

Doch kein Grund zur Sorge: **Wir sind trotzdem für Ihre Kinder da!**

Die Kontaktdaten, sowie Uhrzeiten zu denen wir erreichbar sind, finden Sie auf der Rückseite des Newsletters.

Wir präsentieren wieder die spannendsten Angebote auf unseren Social-Media-Kanälen und es folgen weitere Ausgaben des Newsletters, sowie Kreativpäckchen für unsere Besucherkinder. ☺

Außerdem sind wir in Begleitung des Streetworkers Jonas Behrendt, in der Innenstadt und den Stadtteilen Soester Norden und Soester Süden unterwegs.

# Rückblick der Woche



**HIMBEER-TRAUM**

TREFFPUNKTSÜD

**ZUTATEN:**

- 135G MASCARPONE
- 125G MAGERQUARK
- 125G QUARK-CREME (GIBT'S IM KÜHLREGAL)
- 100G SAHNE
- 80G ZUCKER
- 1/2 TAFEL (WEISSE) SCHOKOLADE
- 125G HIMBEEREN (TIEFGEKÜHLT)



3. CREME IN EIN GLAS/EINE KLEINE SCHÜSSEL GEBEN

4. SCHOKOLADE AUF DIE CREME RASPELN

5. HIMBEEREN ALS TOPPING AUF DIE CREME GEBEN



1. HIMBEEREN AUS DEM GEFRIERFACH HERAUSNEHMEN

2. DIE ERSTEN 5 ZUTATEN MIXEN (MIT MIXER: 1 MIN. AUF NIEDRIGSTER STUFE OHNE MIXER: GRÜNDLICH 3 MIN. VERRÜHREN)



**Guten Appetit!** 😍

**WISSENDEFF**  
Kinder- und Jugendkochen  
an Schulen

## GESUNDHEITSTIPP

**WUSSTEST DU, DASS JEDER MENSCH CA. 5 PORTIONEN OBST UND GEMÜSE AM TAG ESSEN SOLLTE?**

**SIE ENTHALTEN WICHTIGE VITAMINE, MINERALSTOFFE UND BALLASTSTOFFE DIE UNSER KÖRPER BRAUCHT.**



**GRUNDLAGEN FÜR JEDE ERNÄHRUNG SIND PROTEINE, KOHLENHYDRATE UND FETTE**

Kohlenhydrate und Fette wirken in unserem Körper als eine Art Energielieferant. Proteine als Baustoffe des Körpers (zum Beispiel Muskeln).

**Leckere Obst- und Gemüse Smoothie. Wir kombinieren einfach Obst und Gemüse in einem!**

**Du brauchst:**  
Einen Mixer oder ein Gefäß mit Pürierstab in den du:

- 1 Apfel
- 1 ganze reife Banane
- Hand voll Babyspinat
- und ca 200 ml Orangensaft einfüllst.



Das ganze wird auf höchster Stufe für 40 Sekunden gemixt/ püriert.



**ALLTAGSTIPP:** Um dich dem Thema der Ernährung anzunähern, kannst du einfach mal bei deinem nächsten Essen auf die Rückseite schauen. Hier wird dir aufgelistet, wie viel Proteine, Kohlenhydrate, Kalorien, Salze, Vitamine und vieles mehr, in den Lebensmitteln stecken.



Um dich dem Thema der Ernährung anzunähern, kannst du einfach mal bei deinem nächsten Essen auf die Rückseite schauen. Hier wird dir aufgelistet, wie viel Proteine, Kohlenhydrate, Kalorien, Salze, Vitamine und vieles mehr, in den Lebensmitteln stecken.

# Experimente für Zuhause



## EXPERIMENTE MIT SALZ

Geldwäsche für zu Hause

### FÜR DAS EXPERIMENT BRAUCHT

IHR:

- ein Glas
- Branntweinessig
- Tafelsalz
- Löffel
- Küchenpapier
- Münzgeld



### UND SO GEHT'S:

1: Füllt ein Glas mit dem Essig. Schüttet Tafelsalz dazu, bis der Boden etwa 0,5 cm hoch bedeckt ist. Rührt alles kräftig um, damit sich das Salz vollkommen löst.

2: Legt euer dreckiges Münzgeld in die Lösung und nehmt es nach ein paar Minuten wieder heraus. Reibt es anschließend mit dem Küchenpapier trocken. Und? Es ist blitzblank!

### DAS IST PASSIERT:

Der „Dreck“ auf den Münzen ist zumeist oxidiertes Metall. Die Säure in der Salz-Essig- Verbindung löst das Metalloxid ab. Besonders gut lässt sich der Reinigungseffekt bei den kleineren braunen Münzen feststellen, da diese einen Kupfermantel haben.

### Wichtig !

Führt jedes Experiment in Begleitung eines Erwachsenen durch

Quelle: [www.geo.de/geolino/basteln/22280-rtkl-chemie-experimente-mit-salz-drei-versuche-fuer-zu-hause](http://www.geo.de/geolino/basteln/22280-rtkl-chemie-experimente-mit-salz-drei-versuche-fuer-zu-hause)



NEW  
NEW  
NEW  
NEW



KINDER- UND  
JUGENDARBEIT

Hast du schon die  
neue App  
heruntergeladen?



ZUM DOWNLOAD

# Geomaze im Soester Süden



**Geo maze**  
Gregor Assfalg

stadt  
be  
selz  
6

WiFi  
DING

**22. - 26.02.2021**  
Digitaler Workshop  
für Kids & Teens

**26.02.2021**  
Online-Präsentationen  
und Gewinnverlosung



Treffpunkt Süd

KIJU Soest

**Wie gut kennst du dich im Soester Süden aus?**

Finde es bei unserem digitalen Workshop **Geomaze** heraus.

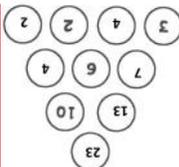
Diese Woche wird von Montag bis Freitag täglich ein Foto-Labyrinth hochgeladen. Wer will, macht mit! Im Workshop lernst du, wie du so ein Foto-Labyrinth baust. Alles was du dazu brauchst, ist ein Smartphone oder Tablet.

Mehr Infos auf unsere Social-Media-Kanälen.

**Viel Spaß beim Mitmachen!**

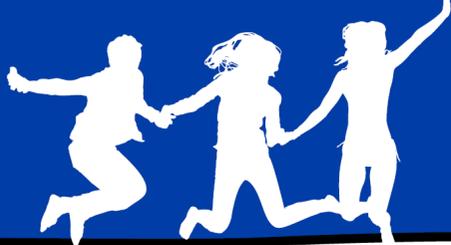
Dieses Projekt wird gefördert durch das Kultursekretariat NRW Gütersloh und das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW.

Übrigens:  
Alle Kinder und Jugendliche aus Soest können ein Foto-Labyrinth erstellen und spielen.



Und hier die Auflösung des Rätselblocks:

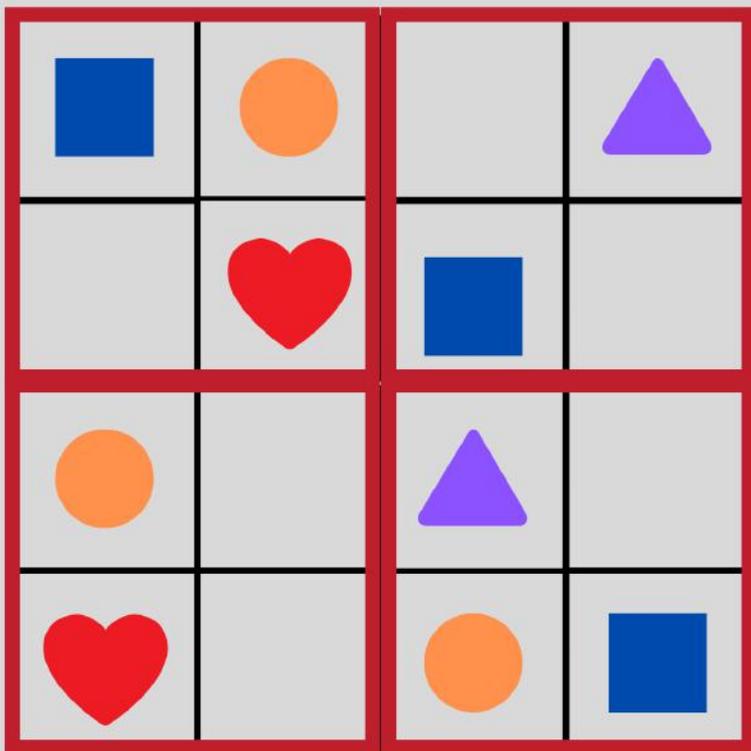
1. Friedrich fährt mit seinem Fahrrad zum Einkaufs-
- fen.(F)
2. Max mag mollig warme Baumwollsocken.(M)



## SUDOKO



In jeder Spalte, in jeder Reihe und in jedem Viereckerblock darf jede Form nur einmal vorkommen. Welche Figuren gehören in die leeren Felder?



Und hier die Auflösung des letzten Rätsels:

Erste Reihe: das 5. Kind & letzte Reihe: das 2. Kind.

# Fakten-Check & Grüße

## Frage:

Fastenzeit - Warum wird eigentlich gefastet?

## Antwort:

Fasten bedeutet zunächst, auf etwas zu verzichten. Das kann in unterschiedlicher Form geschehen. Im Christentum fasten die Menschen vom letzten Karnevalstag bis Ostern. Das sind 40 Tage. Laut der Bibel fastete Jesus 40 Tage in der Wüste. In diesen Tagen soll verzichtet werden und Gutes getan werden. Worauf verzichtet wird, kann jede\*r selber entscheiden. Im Islam gibt es einen heiligen Fastenmonat, den Ramadan. In diesem Monat soll der Prophet Mohammed die Religion gegründet haben. Dort sind die Regeln des Fastens vorgegeben. Vom Sonnenaufgang bis zum Sonnenuntergang darf nichts gegessen und getrunken werden. Nachts trifft man sich dann und isst ganz viel gemeinsam. Am Ende des Monats gibt es ein großes Fest.

Quelle: <https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/andere-laender/warum-wird-gefastet>

Emilia grüßt  
Chantal

Rebecca grüßt  
Emma

Du willst auch  
Jemanden Grüßen?  
Gib uns einfach Bescheid!

## Witz der Woche



Treffen sich zwei Gespenster. Eines der Gespenster erzählt aufgeregt: "Ich hab einen Job im Restaurant bekommen." Da fragt das andere: „Etwa als Kellner?“ „Nein, als Tischtuch.“

## Kuriose Fakten:

Seesterne haben kein Gehirn.



Kinder- und Jugendzentrum „Treffpunkt Süd“  
Hiddingser Weg 79, 59494 Soest  
Tel.: 02921 / 777 57 oder +491517 2313194 &  
+49157 38353162

Erreichbar: Montag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

-  [www.treffpunkt-sued.de](http://www.treffpunkt-sued.de)
-  [treffpunktsud](https://www.instagram.com/treffpunktsud)
-  [www.facebook.com/treffpunkt.sud](https://www.facebook.com/treffpunkt.sud)



# WIESENTREFF

Kinder- und Jugendzentrum  
der Stadt Soest 

Kinder- und Jugendzentrum „Wiesentreff“  
Rochollweg 1a, 59494 Soest  
Tel.: 02921 / 809 91 oder +49 1577 6975361

Erreichbar:  
Montag - Dienstag: 12:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch - Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

-  [www.wiesentreff-soest.de](http://www.wiesentreff-soest.de)
-  [wiesentreff](https://www.instagram.com/wiesentreff)

