



GESICHTSMASKEN
SELBER MACHEN





Avocado Gesichtsmaske – für trockene Haut

Du benötigst:

½ reife Avocado
1-2 EL Naturjoghurt
1 TL Honig

Avocados haben einen hohen Fettanteil und eignen sich daher besonders gut für trockene Haut.

Zubereitung und Anwendung:

Zerdrücke das Fruchtfleisch der Avocado mit einer Gabel und mische den Naturjoghurt sowie den Honig dazu. Trage die Maske auf das Gesicht auf und lasse sie etwa 15 Minuten einwirken.

Wasche das Gesicht mit lauwarmem Wasser oder einem feuchten, warmen Waschlappen ab.





Tomaten Gesichtsmaske - klärt und hilft gegen Pickel

Du benötigst:

2 feste Tomaten
1 TL Honig

Eine Tomaten-Maske hilft super gegen Pickel. Tomaten klären und reinigen die Haut und erfrischen sie.

Zubereitung und Anwendung:

Püriere die Tomaten mit einem Mixstab und gebe den Honig dazu. Wichtig dabei ist, dass die Tomaten nicht zu weich sind, da die Maske sonst zu flüssig wird. Verteile die Masse auf dem Gesicht und lasse sie ca. 10 Minuten lang einziehen. Spüle dein Gesicht anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser ab.





Gesichtsmaske mit Buttermilch – für einen frischen Teint

Du benötigst:

1 Ei
1 EL Buttermilch
1 TL Honig

Eine Maske mit
Buttermilch erfrischt
die Haut und verleiht
einen rosigen Teint.

Zubereitung und Anwendung:

Trenne das Eiweiß vom Eigelb und schlage das Eiweiß steif. Füge Buttermilch hinzu sowie das Eigelb und den Honig und mixe das Ganze zu einer cremigen Masse. Gebe die Maske auf das Gesicht und lasse sie ca. 20 Minuten einwirken. Spüle die Maske mit lauwarmem Wasser ab.

