



# TREFFPUNKTSÜD

KINDER- & TEENIEZENTRUM DER STADT SOEST



**NEUES REZEPT  
MIT LEONIE:  
MEXIKANISCHE  
WRAPS**

Wieder verschließbar  
Rezeptvorschlag  
auf der Rückseite  
**EDEKA**

## ZUTATEN

**WRAPS**

**(WEIZEN/VOLLKORN)**

**HÄHNCHENBRUST**

**(1 STÜCK)**

**SALAT**

**(1 KOPF/1 PACKUNG)**

**MAIS**

**(1 DOSE)**

**TOMATEN**

**(1 GR. HAND VOLL)**

**SCHLANGENGURKE**

**(1 GROSSE/2 KLEINE)**

**FETA**

**(1 PAKET)**

**CREME FRAICHE**

**(1/2 PAKET)**

**SALSA SAUCE**

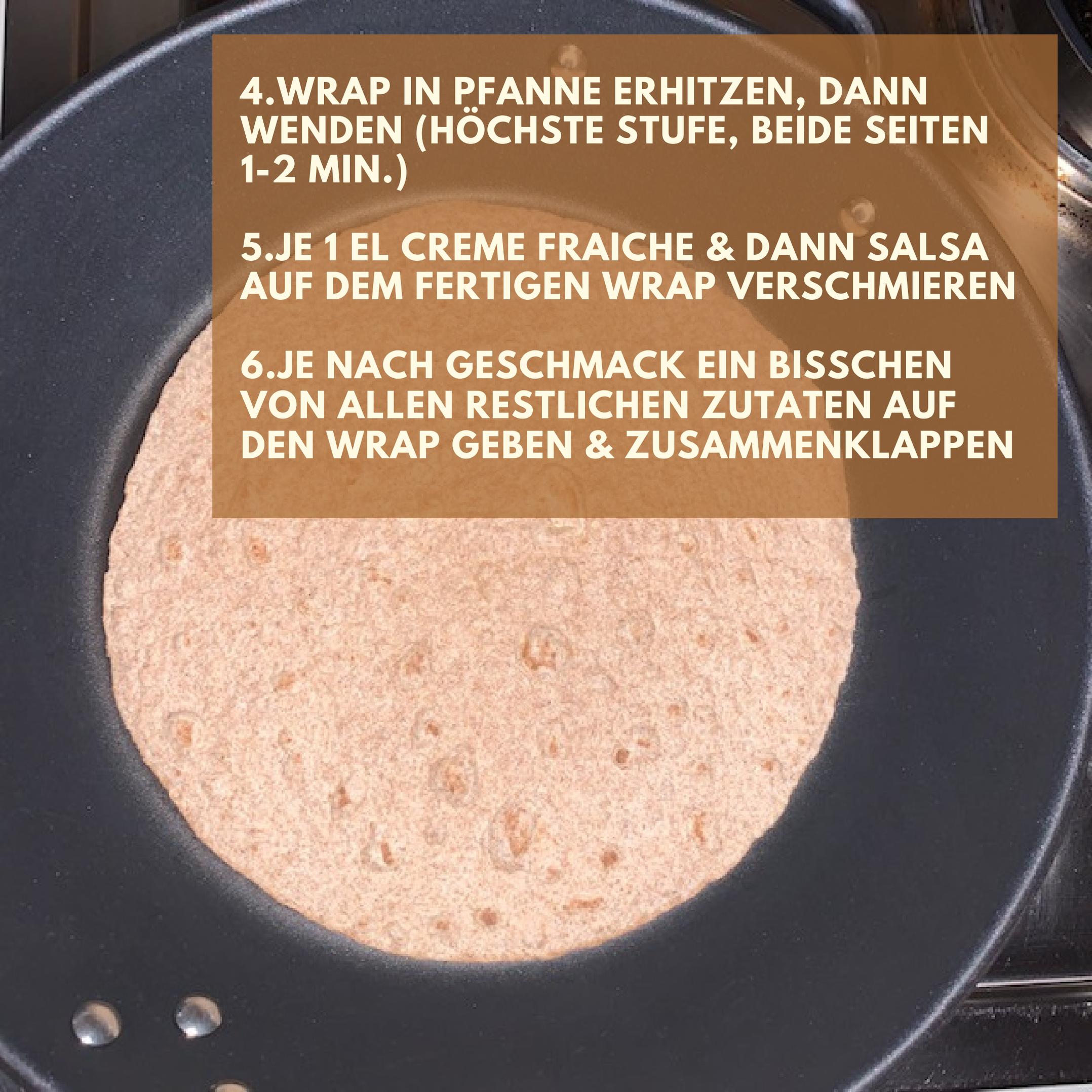
**(1/2 GLAS)**

**1. HÄHNCHEN IN KLEINE WÜRFEL  
SCHNEIDEN**

**2. IN ERHITZTER PFANNE ANBRATEN  
& WÄHRENDDESSEN IMMER WIEDER  
WENDEN (MITTLERE STUFE, MIT ÖL)**

**3. ALLE RESTLICHEN ZUTATEN  
KLEINSCHNEIDEN**





**4. WRAP IN PFANNE ERHITZEN, DANN WENDEN (HÖCHSTE STUFE, BEIDE SEITEN 1-2 MIN.)**

**5. JE 1 EL CREME FRAICHE & DANN SALSA AUF DEM FERTIGEN WRAP VERSCHMIEREN**

**6. JE NACH GESCHMACK EIN BISSCHEN VON ALLEN RESTLICHEN ZUTATEN AUF DEN WRAP GEBEN & ZUSAMMENKLAPPEN**



**FERTIG,  
GUTEN APPETIT!**