

Newsletter eurer Treffpunkte



OHNE EUCH...

...STEHT ALLES KOPF



Dieser Newsletter ist für Kids und Familien, die uns schon kennen oder uns kennenlernen möchten.

Viel Spaß beim Lesen und Mitmachen!



Rückblick der Woche	3
Gesunde Ideen	4
Rätselblock	5
Rätselspaß	6
Fakten-Check & Grüße	7

INFORMATIONEN FÜR ELTERN UND ERZIEHUNGSBERECHTIGTE!

Leider dürfen die Treffpunkte der Stadt Soest noch nicht öffnen.

Doch kein Grund zur Sorge: **Wir sind trotzdem für Ihre Kinder da!**

Die Kontaktdaten, sowie Uhrzeiten zu denen wir erreichbar sind, finden Sie auf der Rückseite des Newsletters.

Wir präsentieren wieder die spannendsten Angebote auf unseren Social-Media-Kanälen und es folgen weitere Ausgaben des Newsletters, sowie Kreativpäckchen für unsere Besucher Kinder. ☺

Außerdem sind wir in Begleitung des Streetworkers Jonas Behrendt, in der Innenstadt und den Stadtteilen Soester Norden und Soester Süden unterwegs.

Rückblick der Woche



TREFFPUNKTSÜD
Kochen & Backen

CREMIGE GEMÜSEPFANNE

ZUTATEN: (FÜR 2-3 PERSONEN)

1 ZUCCHINI	DEIN LIEBLINGSGEMÜSE
1 PACKUNG PILZE	1 FLASCHE CREME FINE (ZUM KOCHEN, 15%)
1 PAKET KLEINE TOMATEN	1-2 EL TOMATENMARK
1 BUND FRÜHLINGSZWIEBELN	1/2-1 PAKET KRÄUTER-FRISCHKÄSE
	VERSCH. GEWÜRZE

1. GESCHÄLTE ZUCCHINI, PILZE, TOMATEN & FRÜHLINGSZWIEBELN KLEINSCHNEIDEN
2. ZUCCHINI, PILZE & FRÜHLINGSZWIEBELN IN EINE GROSSE PFANNE GEBEN UND GAREN LASSEN (MITTLERE HERDSTUFE, CA. 15-20 MIN.)

3. TOMATEN DAZUGEBEN
4. CREME FINE, TOMATENMARK & KRÄUTERFRISCHKÄSE HINZUFÜGEN
5. ALLES ZUSAMMEN KÖCHELN LASSEN & IMMER WIEDER UMRÜHREN, BIS DIE MASSE CREMIG IST. (NIEDRIGE HERDSTUFE, CA. 15 MIN.)
6. WÄHRENDEDESSEN WÜRZEN (ZWISCHENDURCH ABSCHMECKEN)

TIPP!
DIESE GEWÜRZE PASSEN GUT ZU DEM REZEPT:
- SALZ, PFEFFER
- KNOBLAUCH
- PAPRIKA (MILD/SCHARF)
- ITALIENISCHE KRÄUTER (Z.B. OREGANO)

TIPP!
DAZU PASST GUT GEKOCHTER REIS ODER KARTOFFELN! 😍



Eine Haarmaske schenkt dem Haar intensive Pflege und kann Schäden reparieren oder vorbeugen, da sie tief in die Haarstruktur eindringt !

Haarmasken selber machen



TEE-HAARKUR FÜR MEHR GLANZ

Du benötigst:
- Je 3 Teebeutel
Kamillentee für helles oder Schwarzttee für dunkles Haar
- 1 Liter Wasser

Zubereitung und Anwendung:
Übergieße die Teebeutel mit kochendem Wasser und lasse den Tee einige Minuten ziehen.
Warte, bis er lauwarm ist und verteile ihn anschließend im gesamten Haar. Danach die Haare einfach lufttrocknen lassen, abwaschen und fertig!

Für helles Haar nimmst du einfach Kamillentee, für dunkles Haar schwarzen Tee.
Kamillentee lässt helles Haar wieder strahlen und schwarzer Tee dunkle Haarfarben satter wirken.

Gesunde Ideen

Gesunde Ideen für dein Mittagessen!

LEICHT ZUZUBEREITEN, VOLLER WICHTIGER NÄHRSTOFFE & LEICHT BEKÖMMLICH!



HIMBEER-BANANEN MILCHSHAKE

ZUTATEN:

- 500 G TIEFGEKÜHLTE HIMBEEREN
- 4 REIFE BANANEN
- 800 ML MILCH
- HONIG



AUSSERDEM BRAUCHT IHR DIESES GERÄT:

- MIXER ODER ZAUBERSTAB

ZUBEREITUNG:

DIE BANANEN IN SCHEIBEN SCHNEIDEN UND MIT DEN HIMBEEREN KRÄFTIG DURCHMIXEN.

MILCH UND HONIG DAZUGEBEN, NOCH EINMAL GUT VERRÜHREN UND ABSCHMECKEN.



LECKER!

NEW
NEW
NEW
NEW



KINDER- UND JUGENDARBEIT

STEADY SOEST

Hast du schon die neue App heruntergeladen?



ZUM DOWNLOAD



Ballpyramide

In dieser Pyramide ist die Zahl auf jedem Ball die Summe der zwei Bälle, über denen er schwebt. Rechne die fehlenden Zahlen aus und schreibe sie in die leeren Bälle!

Tipp: Eine Summe wird das Ergebnis von Zahlen genannt, die plus gerechnet werden.

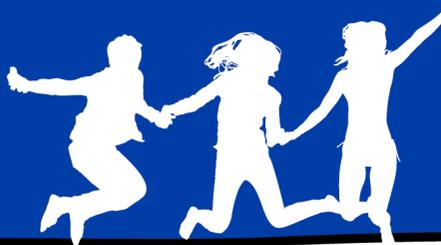
The pyramid structure is as follows:

- Row 1 (top): 1 ball (empty)
- Row 2: 2 balls (left: empty, right: 10)
- Row 3: 3 balls (left: empty, middle: 6, right: empty)
- Row 4 (bottom): 4 balls (left: 3, second: empty, third: 2, right: empty)

Die Buchstabenräuber

In jedem Satz wurde immer ein Buchstabe geklaut. Finde heraus, welcher es jeweils ist, und ergänze die Buchstabenlücken! Beachte dabei die Groß- und Kleinschreibung.

1. riedrich ährt mit seinem ahrrad zum Einkaufen.
2. ax ag ollig war e Bau wollsocken.



WELCHES KIND IST HIER DOPPELT? KANNST DU DIE 2 KINDER FINDEN?



Und hier die Auflösung des letzten Rätsels:

Es befanden sich 15 Schmecken in dem Bild.

Fakten-Check & Grüße

Frage:

Haben sich die Corona - Maßnahmen verändert?

Antwort:

Am Mittwoch den 10.02. wurde entschieden, dass die strengeren Corona-Regeln bis zum 07.März verlängert werden. Das bedeutet, dass die bestehenden Regeln erst einmal bestehen bleiben. Die Schulen und Kindergärten werden jedoch schrittweise ab dem 22. Februar wieder öffnen. Der Unterricht findet dann aber im Wechsel statt, sodass es keine vollen Klassen geben wird. Gestartet wird mit Grundschulen und Abschlussklassen.

Quelle: <https://www.zdf.de/kinder/logo/bund-laender-treffen-corona-regeln-shutdown-100.html>

Der Wiesentreff
grüßt alle
Leser*innen!

Du willst auch
Jemanden Grüßen?
Gib uns einfach
Bescheid!

Der Treffpunkt Süd und
der Wiesentreff
grüßen den Streetworker
der Stadt Soest!

Witz der Woche



Was sagt die Holzwurm-Mutter Abends zu ihren Kindern?
„Zeit für's Brettchen!“

Kuriose Fakten:

Abends sind wir bis zu 2 cm kleiner als morgens.



Kinder- und Jugendzentrum „Treffpunkt Süd“
Hiddingser Weg 79, 59494 Soest
Tel.: 02921 / 777 57 oder +491517 2313194 &
+49157 38353162

Erreichbar: Montag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

-  www.treffpunkt-sued.de
-  [treffpunktsud](https://www.instagram.com/treffpunktsud)
-  www.facebook.com/treffpunkt.sud



WIESENTREFF

Kinder- und Jugendzentrum
der Stadt Soest 

Kinder- und Jugendzentrum „Wiesentreff“
Rochollweg 1a, 59494 Soest
Tel.: 02921 / 809 91 oder +49 1577 6975361

Erreichbar:
Montag - Dienstag: 12:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch - Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr

-  www.wiesentreff-soest.de
-  [wiesentreff](https://www.instagram.com/wiesentreff)

