



TREFFPUNKTSÜD

KINDER- & JUGENDZENTRUM DER STADT SOEST



**BACKEN
MIT ALINE**





TREFFPUNKTSÜD

KINDER- & JUGENDZENTRUM DER STADT SOEST



**BANANANE-
PFANNKUCHEN
SELBER MACHEN!**

DAS BRAUCHST DU!

1 BANANE

2 EIER

3 EL HAFERFLOCKEN

1 EL MEHL

1 PRISE ZIMT

ÖL ZUM BRATEN



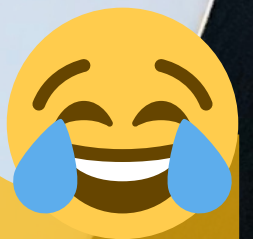
**1.
ALLES, AUCH DIE
BANANE EIER IN DEN
MIXER GEBEN, ODER
MIT EINEM PÜRIERSTAB
MIXEN**

**2. ETWAS ÖL IN DIE
PFANNE GEBEN UND
ETWAS ERHITZEN**

**3. ETWAS TEIG (NICHT
ZU VIEL!) IN DIE PANNE
GEBEN UND BACKEN**

**4. MIT ZIMT UND
ZUCKER GENIESSEN**

Fertig!



**MEIN PFANNKUCHEN IST SCHIEF
UND KRUMM GEWORDEN,
SCHMECKT ABER TROTZDEM!**

